



La Cabane Thérapies
Chemin des Tulipiers 16
1208 Genève
www.la-cabane-therapies.ch

Groupe : Affirmation de soi (16-19 ans)

Objectifs : Développer l'affirmation de soi en groupe au travers de discussions, mises en situations ou jeux de rôles. Expérimenter le sentiment d'appartenir à un groupe et apprendre à connaître/échanger avec d'autres jeunes avec profil similaire.

À qui s'adresse ce groupe :

Ce groupe s'adresse aux jeunes de 16-19 ans présentant différentes difficultés d'affirmation de soi en société et plus spécifiquement avec leurs pairs (p.ex. anxiété sociale, TDAH, TSA).

Groupe animé par :

- Constance Dubuis, psychothérapeute FSP
- Christian Dal Busco, psychologue FSP

Lieu : La Cabane Thérapies (Chemin des Tulipiers 16, 1208 Genève)

Horaire : Mercredi, 17h à 18h15 (hebdomadaire, hors vacances scolaires)

Dates : Du 5 mars 2025 au 25 juin 2025 (14 séances)

Mars		Avril		Mai		Juin	
05.03	12.03	02.04	09.04	07.05	14.05	04.06	11.06
19.03	26.03	16.04		21.05		18.06	25.06

Pour plus d'informations et inscription :

Vous pouvez nous contacter directement par mail à :

christian.dalbusco@la-cabane-therapies.ch / constance.dubuis@psychologie.ch

N.B. Nos prestations sont couvertes et reconnues par la LAMAL. Pour cela, il est nécessaire qu'un bon de prescription rempli par un médecin traitant soit établi. Si vous êtes déjà suivi ailleurs, nous vous demandons de vous renseigner auprès de votre assurance pour savoir combien de séances sont encore disponibles sur le bon, afin de savoir s'il vous faut faire une nouvelle demande à l'assurance ou non.